

Spolek U Dobré naděje

se sídlem Krásná 334, 739 04 Krásná,

sdužující členy z Ostravy a okolí

komunita@udobrenadeje.cz

603 255 894



OSTRAVA!!!



Sdružujeme lidi se zkušeností duševní krize nebo nemocí a jejich přátele.

ZVEME VÁS, VŠECHNY NAŠE ČLENY, PŘÁTELE A SYMPATIZANTY NA:

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SPOLKU U DOBRÉ NADĚJE
V NEDĚLI 19.10.2025 OD 10:00 DO 19:00.**

**DO KLUBOVNY SPOLKU NA ADRESE BOHUMÍRA ČETNY 3025/15,
OSTRAVA-BĚLSKÝ LES.** Přístup ze zadní strany budovy... Plánek najdete v příloze pozvánky.

(Pro pomoc s navigací lze volat členům Rady, např. 603 255 894, 728 842 460, 733 734 306, atd.)

MAPA: <https://mapy.cz/s/fohohoroca>

TRASA od tramvaje: <https://mapy.cz/s/fesehegula>

MHD: Tramvajemi č. 1, 3, 10, 12, 15, 17 ve směru Dubina, zast. Antonína Poledníka. V podchodu zabočte doprava směr sídliště Bělský Les, budovu obchodního centra BILLA obejděte zprava až dozadu a na opačné straně budovy za rohem před nakládacími rampami vejděte bílými dveřmi a po schodišti pěšky do 3. patra.

Přijďte se na nás podívat do prostor ostravské Klubovny našeho Spolku UDN, kde se setkáváme při nejrůznějších akcích a aktivitách, jakými jsou např. Hravé pondělky (Mužička, společenské hry, ping-pong...), kognitivní trénink formou výuky AJ, výtvarná tvoření apod. Konají se zde též schůzky Rady spolku.

PROGRAM:

- slavnostně zahájíme v 10:00 a průběžně:
- představíme Vám Klubovnu i ostatní místnosti užívané Spolkem,
- vyzkoušíme si tvůrčí dílničku, přitom si prohlédneme i náš Bazárek,
- můžeme se zapojit do kognitivních hrátek i společenských her,
- promítneme si záběry z akcí Spolku, které o naší činnosti napoví více,
- zúčastníme se, jak doufáme, společenské zábavy s hudbou a zpěvem, kde o úžasnou hru na kytaru a písničky (včetně písně o zdejším Bělském lese) se postará člen spolku Jiří Martinek spolu s Jiřím Šarovským,
- možná se i trochu rozpohybujeme a k večeru si třeba i trochu „zatrásáme“,
- anebo si můžeme též jen tak spolu popovídat, (mj. třeba o Vašich námětech ohledně našich aktivit apod.).
- Bude zajištěno i drobné pohoštění, přičemž vhodné iniciativě příchozích se meze nekladou.



JSTE ♥ VÍTÁNI, SPOLEČNĚ SE POBAVÍME A TĚŠÍME SE NA VÁS!

RADA SPOLKU U DOBRÉ NADĚJE.

www.udobrenadeje.cz



SMĚR CENTRUM

SÍDLIŠTĚ
DUBINA

MAPICZ

SMĚR
DUBINA

BILLA

ČAST.
ANTONÍN POLEDNÍKA

KLUBOVNA SPOŁKU UDN,
BOHUMÍRA ČETNY 3025/15,
OSTRAVA-BĚLSKÝ LĚS

SÍDLIŠTĚ
BĚLSKÝ LĚS







2025/5/21 20:18



2025/5/19 16:53



2025/8/30